

# CHARITA 2024

Ročenka Charity sv. Alžbety n. o. Zvolen • marec 2025



Charita sv. Alžbety n. o.



# ÚTOČISKO PRE ĽUDÍ V NÚDZI

Martina Risková riaditeľka Charity sv. Alžbety n. o.

Milí čitatelia, priaznivci a podporovatelia charitného diela,

ešte pred pár mesiacmi som netušila, že budem mať tú česť prihovoriť sa vám v týchto niekoľkých riadkoch. Charitu sv. Alžbety som do roku 2018 vnímala len okrajovo ako miesto, kde som z času na čas videla hŕstku klientov čakajúcich pred budovou. Spájala som si ju s výdajom oblečenia prípadne nejakej stravy. Z rôznych rozhovorov sa ku mne dostala informácia, že na charite potrebujú pomôcť s ekonomickou agendou. Uvažujem: „Prečo nie, veď toho nemôže byť tak veľa.“ Od spomínaného roku viem, že naša charita neznamená len výdaj stravy a oblečenie. Je to organizácia poskytujúca útočisko ľuďom v núdzi, ktorá má za sebou množstvo úspešných projektov, prestavbu nehnuteľnosti z „pôvodného stavu“ do stavu reprezentatívneho a ponúkajúceho zázemie s rodinnou atmosférou nielen pre klientov, ale aj zamestnancov a návštevníkov. Ponúka širokú škálu sociálnych služieb a má odvážnu víziu, ako ďalej napredovať a rozširovať ponuku existujúcich služieb. Za to všetko patrí úprimné poďakovanie pani Margite Perátovej, ktorá po všetkých stránkach 13 rokov



zastupovala organizáciu profesionálne, zodpovedne a s ohľadom na špecifické potreby klientov a široký diapazón činností, ktorým sa charita venuje.

Ku koncu roka 2024 sa rozhodla ukončiť svoje pôsobenie na pozícii riaditeľky. Svoj entuziazmus a dlhoročné skúsenosti chce sústrediť do aktivít týkajúcich sa projektovej dokumentácie, grantov a následného vybudovania útulku a nocľahárne.

S rešpektom a úctou k vytvorenému dielu som prijala so súhlasom správnej rady funkciu riaditeľky ako človek, ktorý pozná prostredie organi-

zácie. Naša spolupráca sa začala na báze dobrovoľníckej činnosti a od roku 2022 pokračovala na pracovnej pozícii ekonómky. Táto práca mi ukázala, že chod neziskovej organizácie je závislý od pomoci jednotlivcov alebo organizácií, ktorí sú ochotní prispieť či už finančne, materiálne alebo formou dobrovoľníckej práce. Každému jednotlivo patrí naše úprimné poďakovanie. Rovnako patrí poďakovanie aj kolektívu spoľahlivých, ochotných a ústreto-

vých zamestnankýň, ktoré charitu reprezentujú v dobrom svetle.

Do jubilejného roku 2025, roku nádeje, vstupujem s vedomím zodpovednosti za zachovanie chodu organizácie, ktorá má v sociálnom priestore mesta Zvolen svoje nezastupiteľné a opodstatnené miesto. Verím, že s vašou priazňou a podporou budeme môcť naďalej rozvíjať naše charitné dielo.

*Martina Risková*

## PROFIL NEZISKOVEJ ORGANIZÁCIE

**Nezisková organizácia Charita sv. Alžbety** vykonáva svoje poslanie vďaka neustálej podpore sponzorov, darcov, dobrovoľníkov, podporovateľov. Činnosťou neziskovej organizácie je poskytovanie pomoci konkrétnemu človeku, ktorý je na to odkázaný z dôvodu hmotnej alebo sociálnej núdze.

### Základné cieľové skupiny

Jednotlivci bez domova – Jednotlivci a rodiny v hmotnej a sociálnej núdzi – Seniori – Rodiny s deťmi.

### Princíp neutrality a rovnosti

Poslanie vychádza z kresťanských hodnôt lásky a rovnakého prístupu k ľudskej osobe bez ohľadu na vek, náboženstvo, rasovú či etnickú príslušnosť, sociálny status.

### Rešpekt k životnému prostrediu

Služby podporované darcovstvom a dobrovoľníctvom sú školou života ako predchádzať plytvaniu a rásť v schopnosti poslúžiť iným, naučiť sa obetavosti a štedrosti.

## PORTFÓLIO SLUŽIEB

### Sociálne služby poskytované ambulantnou formou v sídle Charity

Základné a špecializované sociálne poradenstvo  
Podporná sociálna služba Jedáleň | Práčovňa | Stredisko osobnej hygieny

### Sociálne služby poskytované terénnou formou

Špecializované sociálne poradenstvo  
Opatrovateľská služba poskytovaná v domácom prostredí klienta

### Doplnkové služby

Služby krajičrskej dielne

# OBNOVME NÁDEJ

Milí priatelia a podporovatelia Charity sv. Alžbety, dovoľte mi, aby som vás srdečne pozdravil pri príležitosti vydania ročenky Charity sv. Alžbety vo Zvolene.

Tento rok je pre nás všetkých zvlášť významný, keďže slávime jubilejný rok 2025 – Rok nádeje. Táto príležitosť nám dáva jedinečnú možnosť zamyslieť sa nad významom charitatívnych diel a obnoviť našu oddanosť pomoci tým, ktorí to najviac potrebujú.

Chcel by som osobne pripomenúť, že v tomto roku, 3. augusta, bude kanonizovaný mladý laik z Talianska Pier Giorgio Frassati (1901 – 1925), ktorý je príkladom toho, ako charita a viera môžu byť hlboko prepojené. Jeho život bol naplnený láskou k chudobným a zraniteľným, a to nielen prostredníctvom materiálnej pomoci, ale aj prostredníctvom nezištnej služby, ktorá vychádzala z jeho hlbokého vzťahu s Kristom. Vstúpil do Tretieho rádu dominikánov a venoval sa aj pomoci núdznym a osobám vylúčeným na okraj spoločnosti. Svoju apoštolskú činnosť rozvíjal aj medzi svojimi rovesníkmi. Ochorel na fulminujúcu poliomyelitídu, ktorou sa nakazil pri starostlivosti o chudobných a zomrel vo veku iba 24 rokov. Pier veril, že v chudobných a zraniteľných ľuďoch je možné stretnúť samotného Krista. Znamenalo to pre neho dať prednosť potrebám druhých, často na úkor vlastných.

Ešte keď bol mladý chlapec, jedného rána zaklopala na dvere ich domu krehká žena s bosým dieťaťom v náručí. Pier Giorgio rýchlo



Pier Giorgio Frassati

vyzul svoje topánky a ponožky, dal jej ich a zavrel dvere skôr, než ktokoľvek stihol protestovať.

Jeho služba chudobným bola poháňaná nielen osobnou zbožnosťou, ale aj jeho hlbokou vierou v Krista. Eucharistia a modlitba mu boli duchovnými pólmi, ktoré mu dávali

silu a inšpiráciu pokračovať v službe. Pier Giorgio sa pravidelne zúčastňoval na svätej omši a dlhé hodiny sa modlil, čo mu pomáhalo udržiavať silný duchovný život, ktorý ho viedol k obetavosti voči druhým.

Raz sa ho priateľ spýtal, ako môže znášať návštevy v domoch chudobných ľudí: sú odporné, špinavé a páchnu. Pier Giorgio mu odpovedal: „Ježiš prichádza ku mne každé ráno vo svätom prijímaní a ja mu vraciam návštevu tým, že idem slúžiť chudobným.“ Tým, že pomáhal chudobným, sa nielen staral o ich materiálne potreby, ale aj o ich duchovné povzbudenie. Jeho návštevy rodín, ktoré trpeli chudobou alebo bezdomovectvom, boli vyjadrením lásky a starostlivosti o celé osoby, nielen o ich vonkajšie potreby.

Charita je základným kameňom kresťanského života. Milosrdenstvo a pravá láska sú vyjadrením Božej prítomnosti vo svete. Charita nie je iba čin, ale spôsob bytia. Je to neustále volanie po vyjdení zo seba samého a otváraní sa druhým.

Týmto spôsobom sa stávame živými nástrojmi Božej lásky a súcitu. V tomto duchu nás aj pápež František neustále povzbudzuje, aby sme nezabúdali na tých najmenších a najzraniteľnejších medzi nami. Jeho výzva k solidarite a milosrdenstvu je o to aktuálnejšia v tomto jubilejnom roku. Pápež nám pripomína, že nádej sa rodí z konkrétnych skutkov lásky a starostlivosti o druhých. Každý z nás má moc zmeniť svet prostredníctvom malých, ale úprimných skutkov milosrdenstva. Nech je tento jubilejný rok 2025 pre každého z nás časom obnovy nádeje a posilnenia odhodlania konať dobro. Spoločne môžeme naďalej budovať komunitu založenú na láske, súcite a vzájomnej podpore.

S požehnaním a úctou

**Jozef Kraus**, predseda správnej rady



Katedrála sv. Jána Krstiteľa v Turíne „kde Frassati odpočíva“.

## Pomoc pri umiestnení klienta bez domova do vhodného zariadenia

Nájsť vhodné ubytovanie pre klientov, ktorí to potrebujú, patrilo aj v roku 2024 k dôležitým úlohám sociálnych pracovníkov.

Umiestnenie klienta bez domova do zariadenia je proces, ktorý si vyžaduje citlivý prístup a porozumenie. Každý klient má svoje jedinečné potreby, a preto je dôležité individuálne posudzovanie jeho životnej situácie. Ide o komplex aktivít, ktoré si vyžadujú spoluprácu viacerých odborníkov. Ich výsledkom je umiestnenie klienta do bezpečného a podporujúceho prostredia, kde môže získať nové a lepšie životné návyky. V prípade, ak Charitu sv. Alžbety n. o. osloví klient a požiada o pomoc, nasledujú cielené rozhovory sociálneho pracovníka s klientom. Tieto vedú ku kompletizácii celkovej sociálnej anamnézy klienta, zisťovaniu príčin vzniknutej situácie a hľadaniu adekvátnych riešení.

Pri vyhľadávaní konkrétneho zariadenia je dôležité, aby toto disponovalo voľnou kapacitou a bolo schopné poskytnúť potrebnú starostlivosť. Ak je klient súčinný a zariadenie má dostatok voľných miest, nasleduje jeho prijatie do vybraného zariadenia. Počas pobytu je dôležité naďalej pokračovať v podpore klienta. V prípade nedostatku voľných miest je klient zaradený do poradovníka čakateľov. Hlavným cieľom je pomoc pri znovuzískavaní vlastnej nezávislosti a dôstojnosti.

Terézia Priadková



V dnešnej dobe, kedy je trh práce dynamický a konkurencia vysoká, sa otázka zamestnania stáva pre mnohých jedincov prioritou. V snahe prispieť k riešeniu tohto problému bola dňa 30. apríla zorganizovaná burza práce, kde sa pracovníci Charity zameriavajú na kariérne poradenstvo a podporu hľadania zamestnania. Burza práce je unikátne podujatie, ktoré poskytuje priestor pre uchádzačov o zamestnanie, aby si našli vhodnú pracovnú príležitosť. Cieľom je nielen pomôcť jednotlivcom nájsť si nové zamestnanie, ale aj poskytnúť im potrebné zručnosti

a vedomosti. Podpora zamestnatel'nosti je kľúčová pre rozvoj komúnit a zlepšovanie kvality života jednotlivcov. Burza práce je tak nielen príležitosťou nájsť si zamestnanie, ale aj miestom, kde sa rodia nové priateľstvá a profesionálne kontakty.

Účast' na burze je otvorená pre všetkých, ktorí hľadajú zamestnanie alebo sa chcú posunúť v kariére. Kolektív Charity sv. Alžbety n. o. sa teší na stretnutie s tými, ktorí majú chuť zmeniť svoj život a nájsť si prácu, ktorá ich naplní.

Terézia Priadková, foto: Zuzana Vrťová

## Pomôžme deťom na ceste za vzdelaním

V máji 2024 Charita sv. Alžbety n. o. začala s iniciatívou, ktorá sa zameriava na rodiny zo znevýhodneného prostredia, ktoré majú deti školského aj predškolského veku. V spolupráci so sociálnymi pracovníkmi charity a so súhlasom rodičov bolo v popoludňajších hodinách v priestoroch charity opakovane vytvorené zázemie na vzdelávanie a rozvoj detí formou hier. Pripravili sme pracovné listy prispôsobené veku detí. Pre predškolákov aktivity ako kreslenie prvých čiar, učenie sa farieb a tvarov a pre školopovinné deti úlohy z matematiky, diktáty a čítanie rozprávkových kníh, ktoré sme spoločne počúvali.

Deti príjemne prekvapili svojimi návrhmi na ďalšie témy stretnutí, na ktoré sa veľmi tešili. Je známe, že učením sa zábavnou formou ide všetko ľahšie. Počas stretnutí mali rodičia čas na oddych pri káve a rozhovore.

Vidieť deti šťastné, plné radosti a smiechu je pre každého rodiča to najhodnotnejšie. Deti neuvedomujú si svoju jedinečnosť, potenciál

a talent, ktorý v sebe nosia, sú úplne autentické a prirodzené. Nikdy sa na nič nehrajú. Niekedy svojimi nápadmi dospelým ukazujú cestu, ktorou by sa chceli vybrať, aké majú sny a čo im v živote chýba. Takto strávený čas všetkých obohacuje a ukazuje, aké dôležité je podporovať deti na ich ceste za vzdelaním, poznaním a šťastím.

Text a foto: Jana Judiaková



## MEDZINÁRODNÝ DEŇ DETÍ

Ako milú tradíciu organizujeme v charite aj Medzinárodný deň detí, ktorý v piatok 31. mája 2024, priniesol úsmevy a šťastie na tváre tých, ktorí to najviac potrebujú. Deti sa stretli na krásnom podujatí plnom hier, zábavy a súťaží, ktoré potešili a zabavili malých aj veľkých návštevníkov. V záhrade bolo počuť detský smiech, džavot, súťaživosť a povzbudzovanie počas celého popoludnia. Každé dieťa si odnieslo sladkú odmenu a medailu s hračkou, kde bolo v detských očiach vidieť iskričku potešenia. Tento deň sa stal príležitosťou na vytvorenie príjemných spomienok a rozptýlenia od ťažkých životných situácií, ale aj na posilnenie komunity a solidarity medzi ľuďmi.

Terézia Priadková, Foto: Zuzana Vrťová



## Burza oblečenia ako pomoc druhým

Začiatkom júna 2024 sa uskutočnila každoročná burza oblečenia. Táto aktivita znamená pomoc tým, ktorí si nemôžu dovoliť kúpiť nové oblečenie. Oblečenie pochádza od miestnych darcov ochotných pomôcť iným. Tento kolobeh darovania ukazuje, že aj malá pomoc môže mať veľký dopad na životy jednotlivcov, ale aj rodín s deťmi, ktoré sa nachádzajú v ťažkej životnej situácii. Burza oblečenia je ideálnym príkladom toho, ako môže byť móda spojená s dobrým úmyslom.

Akt zdieľania vecí učí dôležitým životným hodnotám, ako sú zodpovednosť, empatia a štedrosť, ktoré sú v dnešnom svete stále vzácnejšie. Táto pomoc sa nekončí len na jednom mieste.

Spolupráca s obcami poukazuje na solidaritu a starostlivosť o druhých aj mimo regiónu Zvolena. Počas roka sme sa podieľali na rozvoze oblečenia do obcí Dobrá Niva, Zvolenská Slatina, Bulhary a do mestskej časti Zvolena „Pustý Hrad“.

Jana Judiaková, Foto: Zuzana Vrťová

## PONOŽKOVÝ OKTÓBER

Mesiac október má vďaka výzve OZ Podaj ďalej Prešov, s názvom Ponožkový október, silný charitatívny rozmer. Po celom Slovensku sa organizujú rôzne zbierky a podujatia, ktorých cieľom je zabezpečiť ponožky pre tých, ktorí ich potrebujú. Najmä v chladnejších mesiacoch sa ponožky stávajú neoceniteľným darom pre ľudí bez domova, deti v sociálne znevýhodnených rodinách či seniorov v domovoch dôchodcov. Ponožky v októbri spájajú ľudí naprieč všetkými vrstvami spoločnosti. Zlepšiť komfort života klientov bez domova počas chladných dní mohla naša charita vďaka darovaným ponožkám od žiakov Základnej školy sv. Dominika Savia vo Zvolene, Základnej školy P. Jilemnického vo Zvolene a PinkHramony vo Zvolene. Za všetkých obdarovaných: Ďakujeme!

Jana Judiaková

## OPATROVATEĽSKÁ SLUŽBA

Opatrovateľská služba v domácom prostredí klienta je jedna zo sociálnych služieb, ktorú poskytujeme už od roku 2007. Pomoc je určená seniorom a klientom, ktorí sa nevedia alebo nemôžu postarať o seba sami, hlavne z dôvodu zhoršeného zdravotného stavu a vysokého veku, prípadne im nemá kto pomôcť, lebo nemajú rodinu ani blízkych príbuzných. Staroba, ako každý vek, prináša so sebou veľa pekného v podobe aktívneho oddychu a trávenia voľného času s rastúcimi vnúčatami a pravnúčatami, ale často je prítomná aj bolesť v rôznych podobách a obmedzenia v zdravotnom, osobnom, rodinnom i spoločenskom živote človeka. Dôležité je nastavenie mysle človeka a pomoc okolia. Veľmi veľa tu dokáže pomôcť vlastné pozitívne myslenie, humor, viera, opora rodiny a blízkych priateľov. Obyčajný úsmev, či pohladenie a čas, ktorý starému človeku venujeme. Motivácia a aktivizácia seniora v znovuobjavených alebo nových záujmoch vedie v rámci možností k lepšej vnútornej pohode a vitalite človeka.



Jeden citát hovorí možno aj v mene klientov Charity: „Každý sa bojí staroby a vrások. A práve staroba je veľký dar života, pretože nie každému je dopriate dožiť sa staroby...“

Ľudia by si preto mali vážiť seniorov a tešiť sa z ich prítomnosti, lebo sú často príkladom, studnicou múdrosti a nevyčerpatelným zdrojom životných skúseností. Práve za vekom a vráskami ľudí sa skrýva skutočný životný príbeh človeka. Nezabúdajme, že všetci raz budeme starší...

Petra Medvedová

## Charita rozšírila ponuku služieb o špecializované sociálne poradenstvo

Charita sv. Alžbety n. o. si v roku 2024 podala na Ministerstvo práce sociálnych vecí a rodiny žiadosť o akreditáciu na špecializované sociálne poradenstvo ako samostatnú odbornú činnosť spolu s popisom projektu. Úspešnou obhajobou žiadosti v septembri Charita sv. Alžbety n. o. získala akreditáciu a dňom 18. novembra 2024 bola zapísaná do registra poskytovateľov sociálnych služieb poskytujúcich túto odbornú činnosť. Rozšírilo sa tak portfólio poskytovaných sociálnych služieb, ktorými pomáha komplexne riešiť nepriaznivú sociálnu situáciu klientov.

Petra Medvedová

## Dobrovoľnícka výpomoc Bundeswehru v letné popoludnie

V júni 2024 oslovil Charitu sv. Alžbety pán Thomas Baldzuhn, vedúci administratívy nemeckého Bundeswehru.

Do septembra 2024 totiž na Slovensku pôsobilo viac ako tritisíc nemeckých vojakov. Po ukončení misie nebolo možné ich zásoby predmetov každodennej spotreby previesť do Nemecka. Thomas Baldzuhn ponúkol nevyužitú veci Charite, aby ich mohla použiť na zabezpečenie potrieb núdznych. „Boli to veci v takom dobrom stave, že by bolo hriechom ich jednoducho vyhodiť do smeti,“ argumentoval pán Baldzuhn. Bolo by nezodpovedné ich zničiť, najmä ak existujú ľudia, ktorí majú o ne záujem a potrebujú ich.

Počas osobných návštev pána Baldzuhna v Charite vznikol zoznam materiálnych vecí, ktoré následne

Charita sv. Alžbety n. o. adresne distribuovala svojim klientom, ale aj spolupracujúcim sociálnymi zariadeniami. Patrili sem napríklad trvanlivé potraviny a instantné nápoje, prikrývky, posteľné plachty.

V pondelkové popoludnie 22. júla prišli niekoľkí členovia Bundeswehru osobne vyložiť túto materiálnu pomoc do priestorov Charity. „Rozhodli sme sa tieto veci nezničiť, ale odovzdať charitatívnej inštitúcii, aby mohli pomôcť ľuďom v núdzi alebo tým, ktorí takúto pomoc potrebujú. Dúfame, že sme prispeli malým príspevkom k zmierneniu ťažkej situácie týchto ľudí,“ doplnil vo svojom svedectve Thomas Baldzuhn.

Zuzana Vrťová





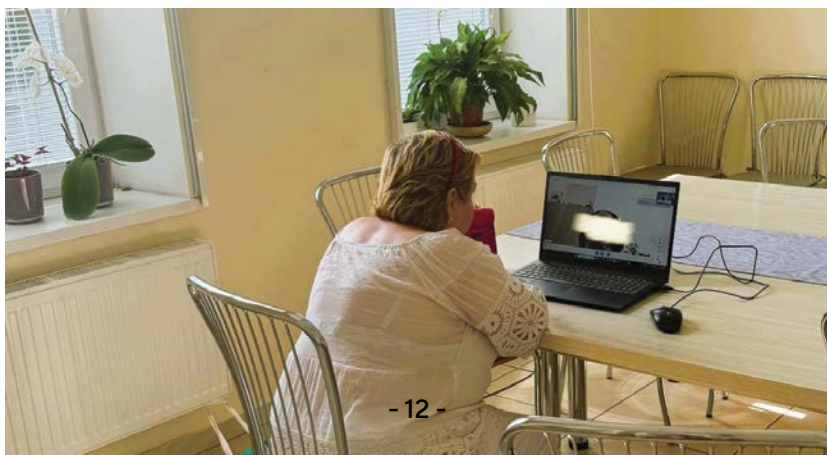
## MIKULÁŠSKE PREKVAPENIE V OPATROVATEĽSKEJ SLUŽBE

V piatkové popoludnie 6. decembra 2024 zavítal Mikuláš aj do domácností seniorov, ktorí sú klientami opatrovateľskej služby. Pre všetkých bola osobná prítomnosť Mikuláša väčším darčekom než samotný balíček, ktorý dostali. Každý balíček bol pripravený s láskou podľa konkrétnych potrieb daného klienta.

Zuzana Vrťová  
Foto: Petra Medvedová

## VIDEONÁVŠTEVY preklenú diaľku vzdialených srdc

Službu sprostredkovania telefonátov alebo videohovorov pre klientov, ktorí sú aktuálne fyzicky vzdialení od svojich rodín, sme spustili v septembri 2024.



Niekedy sa stáva, že klient sa nachádza v zdravotníckom zariadení, vo výkone trestu odňatia slobody, v súdom nariadenej ústavnej liečbe, dobrovoľnej alebo nariadenej protialkoholickéj liečbe či liečbe závislostí. Charita pružne reaguje na ich rôzne potreby a vychádza im v ústrety adekvátnou službou.

Na tento účel prepožičia rodinným príslušníkom vo svojich priestoroch

notebook a zabezpečí vhodné podmienky pre súkromný rozhovor.

Služba videohovorov prináša klientom a ich rodinám množstvo výhod. Okrem nahradenia osobných návštev, ktoré sú finančne a časovo náročné, pravidelná komunikácia znižuje pocit osamelosti a podporuje rehabilitáciu klientov napríklad vo výkone trestu odňatia slobody.

Jana Judiaková



Darovanie hračiek je viac než gesto štedrosti. Je to príležitosť, ako deťom od malička vštepiť dôležité hodnoty a viesť ich k empatii, zodpovednosti a solidarite. V dnešnej dobe, keď sú deti obklopené množstvom materiálnych vecí, môže byť darovanie hračiek silným nástrojom na formovanie ich morálneho vývoja.

**Empatia a zdieľanie s druhým**  
Jednou z hlavných hodnôt, ktorú možno deťom prostredníctvom da-

rovania hračiek odovzdať, je empatia. Keď dieťa daruje hračku, ktorú už nevyužíva, učí sa uvedomiť si potreby druhých. Vníma, že nie každý má rovnaké šťastie a že niektoré deti si nemôžu dovoliť kúpiť nové hračky. Posilňuje to schopnosť dieťaťa starať sa o ostatných a vyjadrovať súcit.

V advente sa o svoje hračky podelili deti zo Základnej školy, Hrnčiarska vo Zvolene a Základnej školy v obci Očová. Patrí im zato srdečná vďaka.

Jana Judiaková

## ŠTEDRÝ OBED PRE NÚDZNYCH



Na prahu Vianoc, 23. decembra 2024, pripravila charita veľký štedrý obed pre núdzných vo Zvolene. Spoločenská udalosť sa začala prinesením Betlehemskeho svetla. Ľudia si ho v sále odovzdávali jeden druhému. Zo sviečky na sviečku, ako symbol jednoty, nádeje, lásky, pokoja. Za prinesenie Betlehemskeho svetla patrí vďaka 27. skautskému zboru Lesní draci Zvolen pod vedením Martina Mázora.

Jednotu a spoluprácu svojou prítomnosťou potvrdzovali aj hostia za spoločným stolom. Boli tu zvolenský evanjelický zborový farár Ján Mojzsis a farárka Lívia Mojzsisová, ktorí charitu podporili aj štedrým finančným darom, správca zvolenskej gréckokatolíckej farnosti Peter Sahajda, duchovný otec zvolenskej pravoslávnej cirkevnej obce Marek Ignacik, za bratov dominikánov pátri Rafael Marek Tresa OP a Šebastián Viliam Moric OP, člen správnej rady farár Karol Vozár a generálny vikár

Branislav Koppal. Pozvanie prijal aj člen správnej rady Milan Ďurica, Jozef Mikuš za dozornú radu, za podporovateľov Ján Kubiš. Dekan Jozef Kraus, ktorého sprevádzal kaplán Martin Lenhardt, predniesol modlitbu pred jedlom. Menu štedrého obeda boli vianočné oblátky s medom, kapustnica, rybie filé, zemiakový šalát a zákusky.

Charita všetko pripravila s láskavou podporou sponzorov. Spoločne chceli týmto umožniť zážitok

Vianoc ľuďom, ktorí nemajú domov a ak ho aj majú, nemôžu si štedrú večeru dovoliť. Jozef Mikuš sa ujal slova a poďakoval riaditeľke Margite Perátovej za jej dlhoročné dielo a rozvoj charity.

V sále zaznela Tichá noc, pieseň a emócia, ktorú pozná každý. Veľkú zásluhu na umocnení vianočnej atmosféry mali dobrovoľníci, ktorí sa postarali o hudbu. Trio viedol huslista Michal Moravčík, na klavíri hral Jozef Chládek, na klarinete Juraj

Bublinec a celý večer sprevádzala spevom Kristína Považanová.

Na štedrom obede sa v hojnom počte zúčastnili predovšetkým klienti charity. Riaditeľka Margita Perátová pred rozlúčením každému z klientov osobne odovzdala pripravený vianočný balíček. Vďaka za pohostinnosť v reštauračných priestoroch patrí Vladimírovi Michálekovi a jeho rodine, za prípravu a obsluhu obeťavým dobrovoľníkom.

Zuzana Vrťová, Foto: Martina Risková

## DOBROČINNOSŤ vie prekvapiť aj v posledný deň roka

**Christián a Petra sú mladí dobrovoľníci, na Silvestra prišli do charity a pripravili slávnostný obed pre ľudí bez domova a tých, ktorí žijú v hmotnej a sociálnej núdzi.**

Pohnútka variť pre núdzných sa zrodila v srdci Christiána. Chcel spolu so svojou priateľkou Petrou potešiť tých, ktorí to potrebujú vo vianočnom období a uvariť im slávnostný obed. Christián pracuje ako manažér v potravinárstve a Petra je psychologička. Vybrali si Charitu sv. Alžbety, pretože osobne poznajú sociálnu pracovníčku Janku.

Debata počas zohrievania darovaného obeda smerovala k citlivým témam. Napríklad k otázke, čo prežívajú ľudia, ktorí sa ocitli v mimoriadnych životných okolnostiach, niektorí na okraji spoločnosti. Podľa

Christiána je dôležité ľudsky ich podporiť a pomôcť s nasmerovaním na správnu cestu. „Potrebujú sa cítiť prijatí a že nie sú kdesi na okraji“, hovorí Christián a pokračuje „my nevieme, prečo ten človek vedie taký život, aký vedie.“

On sám s tým má skúsenosť, v minulosti bojoval so závislosťou. Dnes je úspešne vyliečený a chce pomôcť druhým. „Prečo nepomôcť, keď môžeme?“ dodáva Christián s úsmevom.

Spolu s Petrou pripravili zo zakúpených potravín slávnostný obed. „Rozhodli sme sa pre sýtejšiu hustú





aj pre Petru obľúbenou pochúťkou. K polievke kúpili čerstvý chlieb.

Jedlo bolo zohriate a Petra s Christíanom sa postavili k stolu na výdaj obeda. Dvojica nových sympatických dobrovoľníkov v zásterách bola pre prichádzajúcich stravníkov, ktorí sa prišli do charity naobedovať, milým a nečakaným prekvapením. Po výdatnom obede ešte prišiel zákusok a káva, ktoré boli z charitných zásob. Atmosféru umocnilo srdečné vinšovanie zo strany klientov charity a mnohé prania do nového roka.

*Charita sv. Alžbety n. o. týmto vyjadruje úprimnú vďaku Christíanovi a Petre za pripravený obed a jeho servírovanie pre núdznych.*

Zuzana Vrťová

polievku boršč a bravčové pečené mäso s kyslou kapustou," vysvetľuje Petra. Keďže knedľa bola počas sviatkov vypredaná v celom meste, zadovážili zemiakové lokše, tie sú

## Poskytnuté služby za rok 2024 v číslach

Charita sv. Alžbety n. o. k začiatku roka 2024 poskytovala opatrovateľskú službu spolu 12 klientom, z toho 11 ženám a 1 mužovi. V priebehu roka bola v niekoľkých prípadoch opatrovateľská služba z rôznych dôvodov ukončená a súčasne boli uzatvorené nové zmluvy.

Ku koncu roka 2024 mali opatrovateľky z charity v starostlivosti 15 klientov, z toho 12 žien a 3 mužov.

Celkom bola opatrovateľská služba zabezpečená v rozsahu 15547 hodín.

Základné sociálne poradenstvo bolo poskytnuté 349 klientom, čo predstavovalo 2773 hodín konzultácií.

Sociálne nákupy boli poskytnuté do 74 rodín, čo znamenalo 232 nákupov.

Humanitárna pomoc v podobe poskytnutia šatstva a potrieb do domácnosti bola zrealizovaná v 698 prípadoch.

Počas roka bolo vydaných celkom 5026 obedov.

Martina Risková

## Mikuláš pre klientov bez domova a deti zo znevýhodnených rodín

Odborné či inak špecifické činnosti pre Charitu sv. Alžbety n. o. aj v roku 2024 bezplatne zabezpečovali viacerí dobrovoľníci. Nasleduje svedectvo jedného z nich, dlhoročného spolupracovníka pána Miroslava Slúku.

„Práca v charite pre ľudí v núdzi je pre mňa viac než len dobrovoľnícka činnosť. Je to poslanie, ktorým sa snažím priniesť nádej a svetlo do životov tých, ktorí to najviac potrebujú. Každý rok s láskou stvárňujem postavu Mikuláša a navštevujem našu Charitu sv. Alžbety n. o. a v nej bezdomovcov, ktorí často zápasia s ťažkosťami života na ulici, až po rómske deti a mladých ľudí, ktorí čelia rôznym výzvam a predsudkom.

Keď prídem medzi bezdomovcov, vidím ľudí, ktorí prežívajú dni plné samoty, chladu a nepochopenia. Môj Mikuláš im neprináša len malé darčeky, ale predovšetkým pocit, že na nich niekto myslí, že nie sú zabudnutí. Krátky rozhovor, úprimný úsmev či slová povzbudenia dokážu v týchto momentoch zárazky.

Rovnako je pre mňa dôležité priniesť radosť deťom a mládeži, ktorí často vyrastajú v náročných podmienkach. Vidieť ich radosť a nadšenie, keď im Mikuláš podáva balíček, je neoceniteľné. V tých chvíľach



si uvedomujem, aké dôležité je, aby aj títo mladí ľudia cítili prijatie a podporu.

Táto práca ma učí pokore, empatii a vďačnosti za to, čo mám. Je to pripomienka, že každý človek, nech je jeho situácia akákoľvek, si zaslúži úctu a lásku. Dobrovoľníctvo v charite ma obohacuje a motivuje, aby som aj naďalej pomáhal tam, kde to je potrebné. Verím, že tieto drobné skutky láskavosti môžu byť pre mnohých ľudí svetlom v temnote. A pre mňa sú neoceniteľnou lekciami o sile ľudskosti a spolupatričnosti.“

Foto: Zuzana Vrťová

## PARTNERI, PODPOROVATELIA, DOBRODINCI

... ktorí sa spolupodieľali na financovaní chodu organizácie



Mesto Zvolen

**Mesto Zvolen** – finančný príspevok na projekt Pomoc ľuďom v núdzi a finančný príspevok pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby pri úkonoch sebaobsluhy.

**Banskobystrický samosprávny kraj** – finančný príspevok na prevádzku poskytovanej sociálnej služby.



BANSKOBYSTRICKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

**Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Banská Bystrica** – finančný príspevok na opatrovateľskú službu v rámci národného projektu „Podpora opatrovateľskej služby“.



**Rímskokatolícka cirkev Biskupstvo Banská Bystrica**  
finančný príspevok z jarnej a jesennej diecéznej zbierky na charitu.

### Fyzické a právnické osoby, ktoré poukázali 2 % zo zaplatenej dane alebo inak finančne či materiálne podporili Charitu sv. Alžbety:

Alena Babicová, Ing. Ľudovít Bako, Alžbeta Anna Baková, Viktor Baltés, Marek Bauko, Samuel Bauko, Vladimír Bauko, Jaroslav Beňo, Christián Betka, Andrea Bibová, Pavla Božanská, Mgr. Erika Brezánska, Miroslava Bublincová, Juraj Bublinc, Alessandro Cerone, Richard Časár, Branislav Čičmanec, Michal Dokoupil, Marian Drugda, Mgr. Branislav Dubina, JUDr. Dušan Ďurian, prof. Milan Ďurica, Pavol Ďuriš, Terézia Dvorská, Klaudia Eliášová, Vladimír Fabok, Eva Fajtová, Martin Farbiak, Mgr. Renáta Fedorová, Anna Fekiačová, Emília Gaberová, Ľudovít Gajdoš, Milena Gajdošová, Jakub Gombár, Iveta Gondášová, Ivana Grossová, Ing. Jozef Hajko, Blanka Herichová, Ivana Holeschová, Mgr. art. Milan Hric, Ing. Štefan Hričovský, Katarína Hriňová, Ján Hronec, Ing. Branislav Husár, Rastislav Ivančo, Mgr. Jana Judiaková, Mária Kalandrová, Ing. Radoslav Kamzík, Jozef Kanianský, Vladislav Kaputa, Lukáš Kepko, Monika Kišíková, Ing. Jozefína Kleinová, Adrián Klimo, Vladimír Kocúr, Andrea Koleničová, Ján Konôpka, Alena Kopuncová, MUDr. Zuzana Kortisová, Ing. Soňa Košťálová, Ing. Katarína Kováčová, PhD. Jozef Kraus, Anna Krnáčová, Matúš Kucbel, Ing. Marek Kunštár, Anna Kurčíková, MUDr. Katarína Lovasová, JUDr. Andrej Lupták, Róber Lupták, JUDr. Želmíra Machalová, Mária Malová, Ing. Jiří Maluš, Filip Martinka, Alžbeta Martiniská, Hana Maximová, Mgr. Petra Medvedová, Pharm. Dr. Miroslav Medved, Ing. Borivoj Melicherčík, Vladimír Michálek, Ing. Jozef Mikuš, Peter Mišurda, Mgr. Dana Mitická, Marek Molnár, Zuzana Molnárová, Miroslav Moravčík, Anna Motyčáková, Jozef Ondriga, Roman Pacalaj, Eva Paločková, Ing. Jozef Paločko, Mgr. Katarína Pavličková, Jana Pavlová, Matúš Peniak, Ľubo-

mír Perát, Margita Perátová, Ing. Róbert Piršč, Michal Polakovič, Ivan Pôbiš, Hilária Ptačovská, Ing. Dalibor Ptačovský, MUDr. Anna Remišová, RNDr. Viera Repická, Martin Richter, Miroslava Rusnáková, Peter Sahajda, Jozef Šebeň, Jozef Sedliak, Anna Sedliaková, Mária Sekerešová, Patrik Seman, MUDr. Peter Slašťan, Erika Slováková, Mgr. Gabriela Spišiaková, Magdaléna Spišková, Ing. Peter Spodniak, Adriana Stašiová, Pavel Stehlík, Paula Strmeňová, Brigita Šafárová, Helena Šalgová, Eva Šardziková, Marek Šmikniar, Mgr. Viktória Špyrková, Ján Štefanička, Anna Šufliarska, Mgr. Darina Švingálová, Eva Tkáčová, Alena Truszková, Anna Tunegová, Marcela Tutková, Karol Ujházy, Jozef Václavík, Róbert Václavík, Mariola Vágnerová, Andrea Valachová, Branislav Válek, Matej Valko, Katarína Vaľová, Ján Vatra, Branislav Vician, Jozef Vierik, Ján Viglaš, Darina Vištiaková, Ing. Ivana Vozárová, Karol Vozár, Marta Vreštiaková, Marian Výboh.

### Organizácie

ACTAFIMA SME, s. r. o., ACTAFIMA, s. r. o., Beech Consulting, BlueMark production, s.r.o., DATRON-TECHNOLOGY s. r. o., eMKLub Kremnica, Cirkevný zbor ECAV Zvolen, GLOBUS spol. s r. o., GLS Slovakia s.r.o., GM plus, s.r.o., CHRIEN, spol. s r. o., IQVIA Slovensko, Komplex škôl PinkHarmony, Lekáreň SRDCE s. r. o., Marius Pedersen, a.s. Zvolen, Návrat - RDZO Kráľová, Obec Babiná, Optovia s. r. o., PaSS spol. s r. o., Róbert Lupták Kuchyňa SPP, Rotary Club Zvolen, Stredoslovenská vodárenská prevádzková spoločnosť, a.s., Základná škola s materskou školou Mateja Bela Funtika, Základná škola sv. Dominika Savia, Zvolen, Základná škola, Hrnčiarska 2119/1, Zvolen, veriaci farností Budča, Kováčová, Sielnica, Trnie, Zvolenská Slatina, Zvolen-mesto, Zvolen-Sekier, Zvolen-Západ.

Osobitná úcta a vďaka patrí všetkým tým, ktorí podporili činnosť charity, ale zostali v anonymite. Mrzí nás, ak sme niekoho nespomenuli, ale aj tým patrí rovnaké poďakovanie!

## SPRÁVNÁ RADA A DOZORNÁ RADA

### Predseda správnej rady:

vdp. Mgr. Jozef Kraus

### Členovia Správnej rady:

vdp. Mgr. Karol Vozár  
Ing. Ľubomír Močko  
Anna Šufliarska  
JUDr. Želmíra Machalová  
prof. JUDr. Milan Ďurica, PhD.  
Ing. Jiří Maluš

### Riaditeľka, štatutárny zástupca:

Ing. Martina Risková

### Členovia dozornej rady:

JUDr. Ing. Andrej Lupták  
Ing. Mária Sekerešová  
Ing. Jozef Mikuš

[www.charitazvolen.sk](http://www.charitazvolen.sk)

<b>PONDELOK</b>	<b>Stránkový deň</b>	08.30 - 12.00 13.00 - 14.00	hygiena, výdaj šatstva, administratíva s klientom, podpora rodín v hmotnej núdzi, poradenstvo obed pre ľudí bez domova
<b>UTOROK</b>	<b>Nestránkový deň</b>	08.30 - 12.00 14.00 - 16.00 13.00 - 14.00	príjem šatstva, materiálnych a iných darov príjem šatstva, materiálnych a iných darov obed pre ľudí bez domova
<b>STREDA</b>	<b>Nestránkový deň</b>	13.00 - 14.00	obed pre ľudí bez domova
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>Stránkový deň</b>	08.30 - 12.00 13.00 - 14.00	hygiena, výdaj šatstva, administratíva s klientom, podpora rodín v hmotnej núdzi, poradenstvo obed pre ľudí bez domova
<b>PIATOK</b>	<b>Nestránkový deň</b>	13.00 - 14.00	obed pre ľudí bez domova výdaj suchej stravy na víkend pre ľudí bez domova



Charita sv. Alžbety n.o.  
sa uchádza o 2 %  
z vašich daní  
na podporu našej činnosti

[www.charitazvolen.sk](http://www.charitazvolen.sk)

#### Kontakty:

riaditeľ: Ing. Martina Risková 0907 048 936

email: riaditel@charitazvolen.sk

office: tel: 045/532 63 08

sociálny pracovník: soc.pracovnik@charitazvolen.sk

Adresa: Charita sv. Alžbety n. o.,  
J. Jesenského 495/33, 960 01 Zvolen

Účet: IBAN: SK64 1111 0000 0066 2973 4009

RÝCHLA  
PLATBA



PAY by square 

QR kód načítate pomocou  
mobilnej aplikácie vašej banky.  
Ďakujeme!

CHARITA 2024 - časopis vychádza 1x za rok. Vydané: marec 2025  
Šéfredaktor: Ing. Martina Risková, Jazyková korektúra: Mgr. Erika Brezánska  
Grafická úprava a DTP spracovanie: Ján Kubiš - BLUEMARK production, s.r.o.  
Tlač: Tlačiareň KUBÍK s.r.o.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľali  
na tvorbe a úprave časopisu bez nároku na honorár.