

# CHARITA 2025

Ročenka Charity sv. Alžbety n. o. Zvolen • február 2026



Charita sv. Alžbety n. o.

# KEĎ POMOC MÁ TVÁR ČLOVEKA

Martina Risková, riaditeľka Charity sv. Alžbety n. o.



charitu, koľkým ľuďom pomáhame a s akými výsledkami. Tu sa mi ponúka otázka: aké číslo možno považovať za dostatočný ukazovateľ hodnoty pomoci?

Denne k nám na obed prichádza niekoľko jednotlivcov, inokedy niekoľko desiatok klientov – vopred sa to nedá predpovedať. Ďalší prichádzajú po materiálnu pomoc, s prosbou o radu alebo sa potrebujú len porozprávať. V opatrovateľskej službe naše kolegyně každodenne uľahčujú život seniorom odkázaným na pomoc.

Áno, štatistiky sú súčasťou fungovania každej organizácie. Naším poslaním však nie je pozeráť sa na klientov ako na čísla, ale ako na ľudí. Ľudí, ktorí sa na nás obracajú s dôverou – často ako na miesto poslednej nádeje.

V spomienkach sa mi vybavujú aj silné momenty, keď sa klienti pod ťarchou osobných krížov a zúfalstva správali agresívne. Sú to situácie, v ktorých sa človeka prirodzene zmocní strach. Pritom často stačí málo – menej slov a viac správnych činov.

Oddych na lavičke v záhradnom altánku, na darovanom matraci, s darovaným vankúšom a pod darovanou dekou.

Ďalším silným momentom bol deň, keď sa aj klienti, inak skúpi na slovo a odmeraní, s dôverou – ako deti –

vložili do prijímajúceho a chápaného objatia Mikuláša. Verím, že rok 2026 bude rokom, v ktorom sa opäť o krok priblížime k rozšíreniu ponuky služieb, aby sme mohli na oddych ponúknuť viac než len darované matrace.

Pre praktické fungovanie potrebuje organizácia materiálne, finančné a personálne zázemie, ale v neposlednom rade aj duchovnú podporu, porozumenie a obetavosť. Úprimné poďakovanie patrí kňazom, ktorí nám pomáhajú v duchovnom formovaní nielen našich klientov, ale učia aj nás obetavosti

a láskavému prístupu. Za materiálnu a finančnú podporu ďakujem sponzorom, jednotlivcom, organizáciám a všetkým podporovateľom, ktorí sú ochotní podieľať sa na našej práci. Personálne zázemie nám vytvárajú ochotné a odborne spôsobilé kolegyně s úsmevom na perách, ako aj ústretoví a obetaví dobrovoľníci. A tam, kde ľudské sily nestačia, prichádza modlitba odriekaná často bez slov, v tichosti srdca.

*Martina Risková*

Vážení podporovatelia, priaznivci a priatelia,

každý z nás denne čelí rôznym výzvam – v osobnom, pracovnom, rodinnom, ale aj duchovnom živote. Sú výzvy, ktoré zvládame s ľahkosťou, a sú chvíle, keď prepadneme pocitu bezradnosti a neveríme, že náročnú situáciu dokážeme zvládnuť k spokojnosti všetkých zúčastnených.

Či už výzvy prekonávame s istotou alebo s obavami, každá z nich nám prináša nové skúsenosti, ktoré nás posúvajú ďalej.

Často dostávam otázky, koľko klientov denne navštevuje

## Križ je symbolom lásky, ktorá sa daruje

V stredu 10. septembra 2025 dekan Jozef Kraus požehnal nový križ v charitnej záhrade. Táto udalosť, ktorá symbolizuje prítomnosť Ukrižovaného a jeho lásky medzi nami, sa udiala po pravidelnej mesačnej bohoslužbe. Pôvodný križ vplyvom striedania ročných období za viac rokov schátral. Poďakovanie patrí dobrovoľníkom, ktorí nový križ zhotovili i tým, ktorí ho pomohli osadiť.

Zuzana Vrtová



Foto: Udalosť požehnanie križa.  
Zdroj: Charita sv. Alžbety n. o. a Martin Vais

# Odstup srdca

Keď vidíme bezdomovcov, často sa pýtame: „Prečo pre nich vláda nič nerobí?“ Keď stretávame osamelých starších ľudí, kladieme si otázku: „Kde sú sociálne služby?“ A keď sa stretávame s chudobnými ľuďmi v núdzi, niekedy premýšľame, prečo sa o nich nestará charita alebo cirkev.



ale zo sebaobrany – aby sme sa nemuseli zapojiť, aby sme si nekomplikovali život. Problémom však nie je nedostatok riešení. Problémom je odstup srdca.

Táto logika sa môže zdať ako typický znak moderného sveta. No ako počúvame v evanjeliu (Mk 6,36–37), je to tá istá logika, akú mali učeníci pred dvetisíc rokmi. Keď stáli pred hladným zástupom, dokázali povedať len: „Prepusti ich, nech si idú kúpiť niečo na jedenie.“ Ježiš však túto logiku neprijíma. Neodmieta dav, neposiela ho preč a nehľadá výhovorky. Naopak, vyzýva k zodpovednosti: „Dajte im vy niečo jesť.“

Tieto slová sú výzvou aj pre nás. Znamenajú: zapojte sa, nevyhýbajte sa, netvárite sa, že sa vás to netýka. Potreba druhých – či už materiálna alebo duchovná – nikdy nie je „problémom niekoho iného“. Evanjelium sa začína vtedy, keď prestaneme odmietať a začneme sa starať.

A čo my? Naozaj si myslíme, že nemôžeme nič urobiť? Že náš

Zodpovednosť akoby ležala vždy na niekom inom – na inštitúciách, na systéme alebo dokonca na samotných núdzných, ktorí podľa nášho názoru neurobili dosť, aby sa svojej chudobe vyhli. Často si hovoríme, že každý sa má postarať sám o seba. Nie zo zlomyseľnosti,



príspevok je príliš malý, bezvýznamný? Päť chlebov a dve ryby predsa nič nevyriešia. Áno, nevyriešia, ak zostanú vo vreckách. No stanú sa zázrakom vtedy, keď sú ponúknuté – nie preto, že ich je veľa, ale preto, že sú darované.

Ak budeme stále hovoriť: „Nemôžeme nič urobiť,“ dav zostane hladný. Ak však povieme: „Môžem urobiť aspoň tolko“, vtedy sa začnú diať zázraky. A práve o tom je služba charity, o ochote darovať málo, ktoré sa v Božích rukách mení na veľa.

Jozef Kraus,  
predseda Správnej rady

## Charita je pre každého

Keď sa povie charita, mnohým evokuje spojenie s bezdomovcami. Veď charita pomáha tým najchudobnejším, vylúčeným, bez domova a väčšinou sú to Rómovia. Takéto povedomie je u väčšiny populácie na Slovensku. No naša skúsenosť je iná. Náš pohľad na charitu je iný.



## ► Charita je pre každého

Je pravda, že pomoc v charite vyhľadajú ľudia, keď už sú v koncoch. Keď nemajú financie na šatstvo, na potraviny, keď nemajú možnosť pravidelnej hygieny, každodenného teplého jedla, alebo keď si nevedia rady v oblasti nároku na štátne sociálne dávky alebo pri vybavení základných dokladov. Aj ten najbiednejší človek je pre nás „človekom“. No často k nám prichádzajú ľudia, ktorí sú štýlovo oblečení, majú zázemie bytové, rodinné aj finančné, sú inteligentní a vzdelaní. Žiaľ nepriaznivé okolnosti ich dostali do krízovej životnej situácie a zrazu nemajú naplnené základné životné potreby. My ako pracovníci charity sa pravidelne stretávame s ťažkými životnými príbehmi a uvedomujeme si, že dnes máme všetko, čo potrebujeme a nikoho nepotrebujeme, no zajtra to môže byť úplne inak.

Sme charitou, ktorá je pre každého. Pre človeka, ktorý je vyľúčený spoločnosťou, či už pre svoj vzhľad, pre svoj rómsky pôvod alebo pre život na ulici. Ale tiež sme charitou pre človeka, ktorý je prijatý v spoločnosti, má domov, rodinu, príjem. Možno vykonal zlé životné rozhodnutia, mal úraz alebo zhoršený zdravotný stav, stratil zamestnanie, rozpadol sa mu vzťah a náhle prišiel o bývanie alebo bol postih-

nutý živelnou udalosťou... Okolnosti, pre ktoré je človek zrazu odkázaný na pomoc iných, sú nespočetné.

Charitu tvoria ľudia. Tí, ktorí pomoc potrebujú, aj tí, ktorí ju ponúkajú. Súčasťou našej charity ako neziskovej organizácie sú pracovníci a dobrovoľníci, ktorí s klientmi pracujú ľudsky, citlivo, diskretné a odborne.



Na druhej strane by však charita nemala zmysel bez klientov – ľudí, ktorí pomoc potrebujú, či už jednorazovo, krátkodobo alebo dlhodobo. V neposlednom rade charitu tvoria všetci jednotlivci a firmy, ktorí akýmkoľvek spôsobom prispievajú na jej činnosť. Darovaním šatstva, potrieb do domácnosti, zdravotných pomôcok, hygienických potrieb, potravín, varenej stravy a podobne. Bez ich materiálnej pomoci, finančných darov a tiež bez modlitbovej podpory by bola naša činnosť ohrozená. Charitu tvoria ľudia. My a vy – všetci spoločne – tvoríme Charitu sv. Alžbety, n. o.

Lucia Kravecová foto: Zuzana Vrťová

## Otca a domov mu nahrádzal dobrý človek, keď ten zomrel, on skončil na ulici

Peter má pekné zelené oči a život pred sebou. Počas rozhovoru viackrát zdôraznil, že nechce zostať na ulici. Keď som po chodníku k charitnému altánku prinášala dve šálky kávy, bol galantný a pustil ma dopredu: „Nech sa páči, dáma má prednosť.“ Nasledovné riadky žiaľ nebudú radostným rozprávaním.

Peter, a to je anonymizované meno, vyrastal v detskom domove. Keď dovŕšil osemnásť rokov, vek mladého dospelého, musel odísť, aby uvoľnil miesto ďalším. V detskom domove mali medzi sebou dobré detské vzťahy a vychovávateľia ich mali radi. Nie, nevyložili ho s ruksakom na ulicu. Ponúkli mu aké-také zázemie v zariadení v Banskej Bystrici. Rodinu mu to nenahradilo a úplnú samostanosť v zariadení nemal. Ako sám podotkol: „Samozrejme, skončil som na ulici.“ Stretol tam aj lásku, no keď po rokoch zistil, že mu je neverná, zlomilo mu to srdce. Žil na ulici. Potom do jeho života prišiel od neho starší muž. „Zobral si ma pod svoje krídla, ale po jedenástich rokoch priateľstva mi zomrel,“ tu už Petrove spomienky prerušili slzy. Reč sa ale vrátila k zosnulému dobrodincovi a Petrova tvár sa rozjasňuje. „Volal sa Ján, bol už vdovec a pochádzal z Pliešoviec, spoznali sme sa vďaka životu na ulici,“ pokračoval. Podarilo sa im získať umiestnenie v dvoch či troch útulkoch

na strednom Slovensku. Keďže Ján bojoval so zdravotnými problémami a predtým pracoval v zdravotníctve, Peter ho mohol opatrovať a dostávať zato pravidelnú finančnú podporu od štátu. Časom získali slušný byt. Konečne nasporili peniaze a spolu sa im podarilo prenajať si byt na Zlatom potoku vo Zvolene. Domácnosť im dotváral spoločný pes. Opäť žili pokojným životom bežných ľudí. Jánovi sa však pridružilo onkologické ochorenie a vo



februári 2025 ochoreniu podľahol.

Peter po jeho smrti prišiel o spoločný byt. Vrátil sa na ulicu. Navštevoval charitu, lebo vedel, že tu môže očakávať pomoc. Chodil sa osprchovať a vymeniť si šatstvo, zúčastňoval sa na obedoch v pracovných dňoch. Povedal, že je s touto pomocou veľmi spokojný. Má súrodencov, ktorí vyrastali v inom detskom domove. Majú vlastný život, tiež zápasia s výzvami. Občas sa stretávajú. Mamu poznal, no už zomrela, o otcovi nevie nič. Túži po návrate do usporiadaného života. Potrebuje na začiatok nájsť prácu s ubytovaním. Zatiaľ sa neodváža zamestnať. „Keď nemáte

kde bývať, je to veľmi ťažko. Nevyšpatý, spávate po lavičkách, hladný a smädný ráno do práce, to sa nedá,“ vysvetľoval Peter. Žije z mesačného príjmu 87 Eur.

Po skončení rozhovoru ho vonku čakala jeho sučka Džidži, ktorej zo svojho mála každý deň zabezpečuje pokrm. Tento článok má pekný epilóg. Petra, spolu s jeho psíkom, sa vďaka spolupracujúcemu kňazovi ešte v lete roku 2025 podarilo umiestniť do útulku s denným pracovným programom. Z telefonátov sa pracovníčky Charity dozvedeli, že Peter je spokojný a pracuje.

Zuzana Vrtová Foto: Terézia Priadková

## Zavítali k nám študenti z Rimavskej Soboty



Študenti Obchodnej akadémie – Kereskedelmi Akadémia v Rimavskej Soboty absolvovali ohlásenú návštevu našej charity. Kolektív Charity sv. Alžbety, n. o. im pripravil prezentáciu o svojej činnosti a hodnotách, na ktorých stojí jej práca. Mladé dievčatá a chlapci, ktorí sa exkurzie zúčastnili, navštevujú krúžok s názvom KS2 – Kto som, kam smerujem. Vede ho pedagogička Darina Brezovická, ktorá iniciovala návštevu charity vo Zvolene.

Žiaci zároveň priniesli pre klientov charity zásobu kvalitnej kozmetiky. Tú môžu využívať ľudia v núdzi, ktorí počas celého roka navštevujú stredisko osobnej hygieny, aby sa mohli osprchovať či oholiť.

Text a foto Zuzana Vrtová

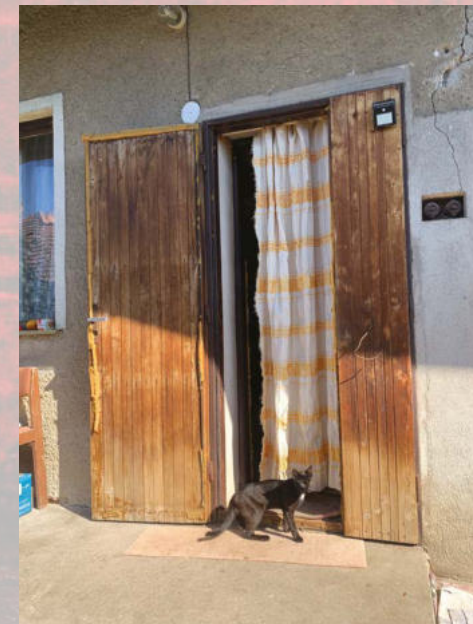
## Sociálne služby v Charite sv. Alžbety n. o. vo Zvolene

Charita – slovo, ktoré v ľuďoch vyvoláva empatiu, solidárnosť, ale i nádej, miesto prijatia a pomoci, pocit bezpečia a úcty. A práve úcta človeka k človeku je dôležitým pilierom pomoci klientom našej organizácie. Slovo charita pochádza z latinského caritas a znamená dobročinnosť, empatickú lásku, ktorá rozumie človeku v núdzi a nezištne mu pomáha. Toto poslanstvo sa snažíme uplatňo-

vať vo svojej činnosti v rámci odbornej i humanitárnej pomoci. Okrem odbornej pomoci a podpory poskytujeme jednorazovo alebo pravidelne potravinovú a materiálnu pomoc jednotlivcom a rodinám, ktorí sa ocitli v nepriaznivej sociálnej alebo životnej situácii. Za obdobie svojej pôsobnosti sa vyprofilovali stabilne poskytované služby:

- odborné sociálne služby:
  - základné a špecializované sociálne poradenstvo, ktoré sa vykonáva ambulantnou formou v priestoroch Charity a terénnou formou v prirodzenom prostredí klientov
  - opatrovateľská služba a odľahčovacia služba, ktoré sa vykonávajú terénnou formou v domácnosti klientov
- podporné sociálne služby: jedáleň, práčovňa, stredisko osobnej hygieny
- iné služby: krajčírka dielňa.

Text a foto Petra Medvedová



# OSAMELOST'

## choroba tohto storočia?

Alebo len smutná doba, v ktorej nemá nikto na nikoho nikdy čas? Dostatok sociálnych kontaktov majú deti v školských zariadeniach a ľudia v produktívnom veku, ktorí chodia do práce. Ich potreba socializácie je dennodenne naplnená. Ale čo seniori, ktorým sa výrazne znížili možnosti sociálnych kontaktov?



Osamelosť pôsobí na psychické i fyzické zdravie človeka. Kto sa cíti osamelý, má väčšiu pravdepodobnosť, že vážne ochorí. Podľa odborných štúdií sú osamelí ľudia častejšie obeťami demencie, vysokého krvného tlaku a skorej úmrtnosti. Do chorobopisu vám však „diagnózu osamelosti“ nezapišu. Niektoré krajiny uvažujú nad zavedením „ministerstva osamelosti“, iné už urobili krok vpred. Napríklad v roku 2018 bolo v Spojenom kráľovstve zriadené ministerstvo osamelosti ako

koordinálny orgán spolupracujúci s vládnymi inštitúciami, ktorý sa snaží riešiť rastúci problém osamelosti v krajine a je zodpovedný za koordináciu vládnych a komunitných iniciatív na zníženie osamelosti u všetkých vekových skupín.

Osamelosť obzvlášť citlivo dopadá na seniorov, ktorí nemajú možnosť často celé dni prehovoriť s niekým aspoň pár slov cez telefón a už vôbec nie osobne. To im pridáva na pocite zbytočnosti, že nikomu na

nich nezáleží. Smutné je, keď senior rodinu ani blízkych nemá a prirodzene ostáva sám. Oveľa smutnejšie je, keď rodinu má, ale tá o neho nejaví záujem. Vždy je to o nastavení priorit v živote každého človeka a samotnej rodiny.

Možnosti riešenia osamelosti pre seniorov sa začínajú práve v rodine, medzi príbuznými a známymi, či susedmi. Stačí si len nájsť trošku času a ešte viac mať chuť. Zároveň sú tu rôzne voľnočasové organizácie, kluby a záujmové združenia, či univerzita tretieho veku alebo denné centrá. Pokiaľ už senior potrebuje

pomoc aj v rámci sebaobslužných činností, môže navštevovať denné stacionáre, alebo mu môže byť poskytnutá opatrovateľská služba v jeho domácnosti. V mikroregiónoch vznikajú centrá integrovanej sociálno-zdravotnej starostlivosti, čím sa dostáva pomoc seniorom bližšie domov. Zariadenia pre seniorov alebo hospice by mali byť pomocou až vtedy, keď je senior už plne odkázaný na 24-hodinovú starostlivosť.

Budme prosím vnímaví na potreby seniorov, lebo všetci máme rodičov...  
**Petra Medvedová**

**Za nasledujúci príspevok ďakujeme rodine, ktorej je poskytovaná opatrovateľská služba:**

Vážený kolektív Charity sv. Alžbety vo Zvolene, každý človek vo svojom živote prechádza prirodzenými etapami vývoja, tak ako nám to bolo predurčené. Keď sme boli mladí, tak sme vychovávali naše deti a starali sa o tých, čo boli okolo nás. Keď sme sa dostali do ďalšej etapy nášho života, potrebujeme pomoc.

Aj touto cestou by sme sa chceli úprimne poďakovať za starostlivosť, s akou sa staráte o našu viac ako 90-ročnú mamu. Vysoko si ceníme a vážime nielen váš profesionálny prístup, ale najmä vašu osobnú zaangażovanosť, ľudskosť a trpezlivosť v tejto náročnej práci. Všetky odborné služby sú dôležité, ale nezanedbateľná služba je aj služba osobnej, citlivej a trpezlivej ľudskej komunikácie, ktorú váš kolektív nezištne poskytuje.

Ešte raz za všetko ďakujeme.  
Váš vdáčný klient a celá rodina

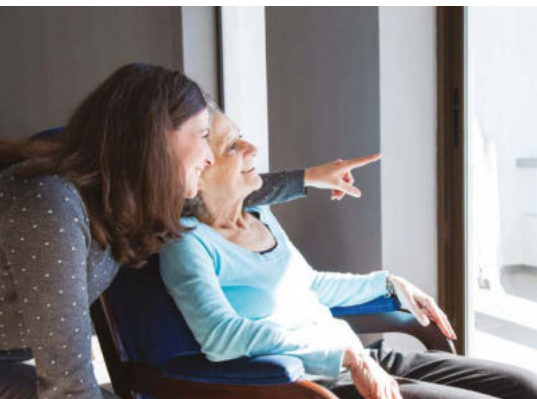
## Vzdelávanie personálu

Dňa 3. júna 2025 sa pracovníci Charity zúčastnili „Kurzu asertívnej komunikácie a deeskalačných techník v sociálnych službách“. Vzdelávanie prebiehalo v priestoroch Charity pod vedením školiteľa spoločnosti SORUDO Slovensko (SORUDO - Kurzy sebaobrany, prvej pomoci a riešenia konfliktných situácií).

Personál sa oboznámil s typológiou agresorov a teóriou vyhodnotenia závažnosti situácie. Prakticky sa učil riešiť verbálne útoky a vyhrážanie zo strany klientov. Zaujímavosťou bolo zvládnutie techník verbálnej a sčasti aj fyzickej sebaobrany. A v neposlednom rade osvojenie si verbálnej deeskalácie napätia a násilia zo strany klientov. Čo je vlastne proces ukončenia konfliktu pomocou

## Opatrovateľka v teréne

Opatrovateľka v teréne poskytuje opatrovateľské služby priamo v domácnostiach mobilných a imobilných klientov. Pomáha s osobnou hygienou, starostlivosťou o domá-



pokojenej a efektívnej komunikácie, ktorá zahŕňa techniky na upokojenie agresívnych osôb a celkovo napätej situácie.

Vzdelávanie bolo prínosné pre každého z personálu, či už sociálneho v práci s klientami bez domova a iných cieľových skupín, ale aj pre personál opatrovateľskej služby, kde môžu prichádzať do konfliktných situácií so seniormi alebo rodinnými príslušníkmi. Sme ľudia rôznych povahových vlastností a práve aj toto vzdelávanie pracovníkov podnietilo prehodnocovať spôsoby a techniky správania sa, verbálnej aj neverbálnej komunikácie voči svojim klientom či kolegom. Vzdelávanie personálu považujeme za nevyhnutný krok k poskytovaniu kvalitných sociálnych služieb.

Lucia Kravecová

nosť, základnými sociálnymi aktivitami. Sprevádza klienta k lekárovi, na úrady alebo na relaxačné aktivity. Kontroluje užívanie liekov a celkový stav klienta. Opatrovateľka je fyzická a zároveň psychická podpora a robí mu spoločnosť. Nevykonáva ošetrovateľské úkony, ale dohliada na sebestačnosť klienta v jeho prirodzenom prostredí. Je to práca zameraná na udržanie klientov v ich domácom prostredí, čo je často preferované pred umiestnením do ústavnej starostlivosti. Denný harmonogram prispôsobuje návykom klienta, taktiež dĺžka poskytnutej služby je individuálna. Náročnosť klientov je rôznorodá, ale snaží sa vyhovieť každému.

Lucia Čaradová

## KONFERENCIA

### bola priestorom na tvorbu novej spolupráce charít

Zástupkyne zvolenskej Charity sa 4. septembra zúčastnili konferencie v Ružomberku. Odborné podujatie sa konalo v priestoroch Katolíckej univerzity a nieslo výstižný názov Poslovia nádeje s podtitulom Služba Cirkvi odkázaným na pomoc – spolu a zodpovedne. Organizátorom bola Sociálna subkomisia Konferencie biskupov Slovenska (KBS).

Súčasťou programu neboli len odborné prednášky, ale aj priestor na budovanie vzťahov a neformálne sieťovanie inštitúcií, ktoré sa na Slovensku venujú pomoci sociálne slabším skupinám. „Záleží nám na tom, aby sme sa spolu stretli a vytvorili spoločenstvo – ľudia slúžiaci bratom a sestrám v charitatívnej, sociálnej a zdravotnej oblasti, dobrovoľníci i profesionáli, ale aj tí, ktorí sa bezprostredne starajú o svojich blízkych,“ uviedla v mene organizátorov Katarína Hulmanová.

Pracovníčky Charity sv. Alžbety tak mali možnosť nadviazať kontakty nielen so zástupcami Sociálnej subkomisie Teologickej komisie KBS, ale aj s pracovníkmi ďalších charít. V prednáške profesora Petra Tirpáka zaznelo, že Cirkev chápe charitu ako neoddeliteľnú súčasť svojej identity a misie vo svete. „Cirkev nemôže zanedbávať službu lásky, tak ako nemôže zanedbať sviatosť a slovo,“ pripomenul prof. Tirpák citát z encykliky Deus caritas est.

Praktická a podnetná bola aj diskusia o potrebných zmenách vo financovaní sociálnych a sociálno-zdravotných služieb na Slovensku, najmä v kontexte pripravovaných legislatívnych úprav. V úvode sa účastníkom prihovril vladyka Peter Rusnák, predseda Sociálnej subkomisie KBS, a následne aj vladyka Milan Lach SJ, predseda Rady pre pastoračiu v zdravotníctve a predseda Bioetickej subkomisie KBS.

Text a foto: Zuzana Vrťová



# NAVŠTÍVILA NÁS INÁ KRÁĽOVNÁ



Vzácnou chvíľou bola pre kolektív charity, v pondelok 17. novembra 2025, návšteva Miss Slovensko, pani Laury Ľuptákovéj, známej ako Longauerová. Titul kráľovnej krásy získala v roku 2014 a rok s ním reprezentovala Slovensko i v zahraničí. Deň jej návštevy v charite bol sviatkom inej kráľovnej, svätej Alžbety.

Pani Laura prišla darovať šatstvo pre potreby núdznych. Sama je matkou malého synčeka, a keďže študovala ekonómiu na fakultách v Prahe a v Nitre, témy recyklovania a trvalo udržateľného hospodárenia pre ňu nie sú cudzie.

So zamestnankyňami a dobrovoľníčkami diskutovala v neformálnych rozhovoroch. Témou boli ľudské príbehy, ktorým sociálne pracovníčky čelia s nevyhnutnou citlivosťou a odbornosťou.

Pani Laura sa zvlášť zaujímal o problematiku drogových závislostí u mladistvých a prevenciu vo výchove.

Laura s manželom Martinom sa rozhodli zostať žiť v rodnom Podpolaní. Na otázku, čo si v manželstve najviac chránia a pestujú, odpovedala, že syntóniu, to intímne priateľstvo duší.

Text a foto: Zuzana Vrťová

Vďaka rozmanitej forme pomoci, ktorú prinášajú do priestorov charity darcovia ochotní pomáhať, sme mohli nadviazať spoluprácu s Centrom integrovanej sociálno-zdravotnej starostlivosti Kremnica (ďalej CISZS), aby zdravotné a kompenzačné pomôcky našli ďalšie zmysluplné využitie.

CISZS je v prevádzke jeden a pol roka. Poskytuje pomoc a služby seniorom a tiež osobám v produktívnom veku so zdravotným znevýhodnením, zhoršeným zdravotným stavom a ľuďom v krízovej situácii. Majú zriadenú požičovňu zdravotných a kompenzačných pomôcok, ktorú neustále dopĺňajú vzhľadom na rozširujúcu sa klientelu.

Za darovanie kompenzačných pomôcok sme boli odmenení ďakovným listom od predsedu CISZS, p. Pavla Kravca. Toto poďakovanie nepatrí len zvolenskej charite, ale hlavne vám darcom, ktorí ste nám svojimi darmi umožnili podporiť činnosť CISZS.

## Pod'akovanie

V mene Centra integrovanej sociálno-zdravotnej starostlivosti Kremnica a Združenia Mikroregión Kremnica a okolie ďakujeme Charite sv. Alžbety n. o. vo Zvolene za darovanie kompenzačných pomôcok – toaletných stoličiek, invalidného vozíka, sedačky na vaňu a chodítka.

Tento dar zlepšil podmienky starostlivosti o našich klientov a uľahčil každodennú starostlivosť rodín, ktoré sa starajú o svojich blízkych. Vaša podpora má pre nás nielen praktický, ale aj morálny význam – je prejavom spolupráce a solidarity s ľuďmi, ktorí pomoc potrebujú.

Ďakujeme za dôveru a spoluprácu, ktorú si veľmi vážime.

*S úctou,*

v mene Centra integrovanej sociálno-zdravotnej starostlivosti Kremnica a Združenia Mikroregión Kremnica a okolie

predseda Pavel Kravec

## OKTÓBER MESIAC ÚCTY K STARŠÍM

V stredu 22. októbra pripravila Charita sv. Alžbety pre seniorov pri príležitosti mesiaca úcty k starším posedenie s neformálnym programom. Riaditeľka ich srdečným slovom privítala na posedení pri káve a piesňach. Pozvanie prijali dámy a páni, ktorí už s charitným spoločenstvom skúsenosť majú. Niektorí jej dlhoročne pomáhajú, sú jej klientami alebo jej priateľmi.

Kultúrny program sa niesol v hudobno-poetickom duchu, v melodickom úvode sa predstavila hrou na flaute Viktória Risková a vzbudila rozprávkovú atmosféru. Po nej tri recitátorky, siedmačky zo Základnej školy v Trnavej Hore, Sára Kravecová, Rebecca Žbirková a Ela Ištvanová, predniesli básne s príznačným názvom Staroba, Babička a Mamičkina kytica.

Veľká vďaka patrí pánovi Milanovi Nosáľovi z Dobrej Nivy, ktorý svojím repertoárom ľudových piesní

hraných na heligónke rozospieval nielen seniorov, ale aj zamestnancov charity. S úsmevom a dlho hral jednu pieseň za druhou. Rozkazovanie piesní malo neočakávaný úspech, a tak sa veselé popoludnie natiahlo dlhšie, ako by boli organizátori očakávali.

Októbrové spoločenské popoludnie malo byť vzdaním úcty seniorom a ich svedectvu života. Veď láska, ako hovorí anglické príslovie, nepozná starobu a srdce nemá vrásky. V blízkosti starších ľudí môžu mladšie generácie nájsť odvahu zápasit' s problémami života a jeho emóciami. Starší sú pamätníci nedávnej histórie, a preto sú majákmi v neistej prítomnosti. Ich pokoj je príkladom i povzbudením. Ich priateľstvá sú už stále a udržujú len tie hodnotné vzťahy. Seniori svoju pracovitosť a niekdajší čas v zamestnaní premieňajú na mnohé darované hodiny dobrovoľníctva a svojim blízkym sú nenahraditeľnou oporou.

Text: Zuzana Vrťová, Petra Medved'ová  
Foto: Terézia Priadková, Janka Judiaková, Lucia Kravecová

## Mikuláš

Tohtoročný príchod svätého Mikuláša priniesol radosť našim najmenším, mládeži, ľuďom bez domova, ale aj klientom v opatrovateľskej službe. Ešte pred stretnutím s deťmi zavítal Mikuláš k výdaju obeda pre ľudí bez domova. Aj keď sú to už dospelí ľudia, boli príjemne



prekvapení a potešení. V ich očiach bolo cítiť vďačnosť za prejavenu blízkosť a dôstojné prijatie. Popoludní zneli priestormi Charity smiech a radostné hlasy. Malí návštevníci sa potešili balíčkom sladkostí a ovocia, ktoré im Mikuláš venoval po zaspievaní pesničky alebo zarecitovaní básničky. V priebehu dňa zavítal Mikuláš aj do domácností medzi našich seniorov. Jeho spoločnosť a prítomnosť vniesla do ich domovov teplo a spomienky na detstvo. Seniori si zaspomínali, potešili sa milému prekvapeniu aj darčeku. Taktiež mnohí priznali, že návšteva Mikuláša potešila viac než akýkoľvek darček.

Mikulášsky deň nám opäť pripomenul, že dobro sa dá rozdávať mnohými spôsobmi a často stačí len málo – prítomnosť, úsmev a ochota podeliť sa. Sme vďační všetkým dobrodincom a dobrovoľníkom, ktorí pomohli vytvoriť tento krásny čas pre deti, seniorov, aj ľudí bez domova.

Terézia Priadková



## ZASADLI SME K SPOLOČNÉMU STOLU

Na štedrom obede pre núdzných 23. decembra 2025 rezonovalo pranie „pokoj ľuďom dobrej vôle,“ ktorým anjeli ohľadili narodenie betlehemskeho dieťaťa. Charita opäť pripravila tento vianočný obed pre klientov bez domácnosti aj pre tých, ktorí si pre chudobu nemôžu pripraviť svoju vianočnú večeru. Posekanie vo zvolenskej reštaurácii je zážitok, ktorý si núdzni inak dopriať nemôžu.

Pred začiatkom stolovania priniesol skautský manželský pár do sály betlehemske svetlo. Jeho púť z Betlehema do Zvolena priblížila sestra Žeňa Terézia Viglaská s manželom Pavlom Viglaským, po skautský bratom Vreskom. Svetlo na stoloch im pomáhal zapalovať šesťročný synček Gabriel. Charita ďakuje za spoluprácu na štedrom obede všetkým dobrovoľníkom. Úctivá vďaka patrí rodine Michálekovicov za poskytnutie reštauračných priestorov. Prijemnú atmosféru vytvorili

la svojím spevom dobrovoľníčka Kristína Považanová. Hudobne ju sprevádzali Juraj Bublinec a Jozef Chládek. Na heligónke prišiel zahrať Michal Gonda a spolu s Kristiánom Bátovským spievali koledy.

Na sviatočnom stole nechýbali vianočné zákusky, ktoré na tento účel priniesli viacerí dobrodinci zo Zvolena a Lieskovca a takto aj im charita vyjadruje úprimnú vďaku. Od stola čestných hostí sa všetkým prihovoril generálny vikár Banskobystrickej diecézy Branislav Koppal, Lívia Mojzsisová, námestná farárka Evanjelickej cirkvi augsburského vyznania a dekan Jozef Kraus. Svedectvo kresťanskej ekumenickej jednoty svojou prítomnosťou podporili aj ostatní duchovní predstavitelia kresťanských cirkví vo Zvolene. Nechýbali zástupcovia správnej a dozornej rady Lubomír Močko a Mária Sekerešová.

Zuzana Vrťová, foto: Terézia Priadková



## PARTNERI, PODPOROVATELIA, DOBRODINCI ... ktorí sa spolupodieľali na financovaní chodu organizácie

- Mesto Zvolen
- Banskobystrický samosprávny kraj
- Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Banská Bystrica
- Rímskokatolícka cirkev Biskupstvo Banská Bystrica
- Fyzické a právnické osoby poukázaním 2 % zo zaplatenej dane.
- Jednotliví darcovia, spoločnosti, organizácie, poskytnutím finančných príspevkov a materiálnych darov.

### Prehľad poskytnutých sociálnych služieb 2025

	Počet obslúžených klientov/rodín	Počet úkonov / hodín	úkon
Stredisko práčovňa	95	117	pranie
Stredisko osobnej hygieny	105	492	úkony osobnej hygieny (sprcha/holenie)
Stredisko jedáleň	165	6309	obedy, potravinové balíky na víkend
Sociálne nákupy do rodín	91	248	nákupy
Špecializované sociálne poradenstvo	378	3333	Hodiny poradenstva
Opatrovateľská služba poskytovaná v domácnosti klienta	26	15511	Hodiny opatrovania

## SPRÁVNA RADA A DOZORNÁ RADA

**Predseda správnej rady:**  
vdp. Mgr. Jozef Kraus

**Riaditeľka, štatutárny zástupca:**  
Ing. Martina Risková

**Členovia Správnej rady:**  
vdp. Mgr. Karol Vozár  
Ing. Ľubomír Močko  
Ing. Martin Mázor  
JUDr. Želmíra Machalová  
prof. JUDr. Milan Ďurica, PhD.  
PhDr. Ing. Jiří Malůš

**Členovia dozornej rady:**  
JUDr. Ing. Andrej Lupták  
Ing. Mária Sekerešová  
Ing. Jozef Mikuš

<b>PONDELOK</b>	<b>Stránkový deň</b>	08.30 - 12.00 13.00 - 14.00	hygiena, výdaj šatstva, administratíva s klientom, podpora rodín v hmotnej núdzi, poradenstvo obed pre ľudí bez domova
<b>UTOROK</b>	<b>Nestránkový deň</b>	08.30 - 12.00 14.00 - 16.00 13.00 - 14.00	príjem šatstva, materiálnych a iných darov príjem šatstva, materiálnych a iných darov obed pre ľudí bez domova
<b>STREDA</b>	<b>Nestránkový deň</b>	13.00 - 14.00	obed pre ľudí bez domova
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>Stránkový deň</b>	08.30 - 12.00 13.00 - 14.00	hygiena, výdaj šatstva, administratíva s klientom, podpora rodín v hmotnej núdzi, poradenstvo obed pre ľudí bez domova
<b>PIATOK</b>	<b>Nestránkový deň</b>	13.00 - 14.00	obed pre ľudí bez domova výdaj suchej stravy na víkend pre ľudí bez domova



Charita sv. Alžbety n.o.  
sa uchádza o 2 %  
z vašich daní  
na podporu našej činnosti

[www.charitazvolen.sk](http://www.charitazvolen.sk)

#### Kontakty:

riaditeľ: Ing. Martina Risková 0907 048 936

email: riaditel@charitazvolen.sk

office: tel: 045/532 63 08

sociálny pracovník: soc.pracovnik@charitazvolen.sk

Adresa: Charita sv. Alžbety n. o.,  
J. Jesenského 495/33, 960 01 Zvolen

Účet: IBAN: SK64 1111 0000 0066 2973 4009

RÝCHLA  
PLATBA



PAY by square



QR kód načítate pomocou  
mobilnej aplikácie vašej banky.  
Ďakujeme!

CHARITA 2025 - časopis vychádza 1x za rok. Vydané: február 2026  
Šéfredaktor: Ing. Martina Risková, Jazyková korektúra: Mgr. Erika Brezánska  
Grafická úprava a DTP spracovanie: Ján Kubiš - BLUEMARK production, s.r.o.  
Tlač: Tlačiareň KUBÍK s.r.o.

Ďakujeme všetkým, ktorí sa podieľali  
na tvorbe a úprave časopisu bez nároku na honorár.